

УСРАС Ва № 257/11.07.2018

СТАНОВИЩЕ

от доц. Таня Мегова, д.п.

относно дисертационен труд на тема:
**„КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧНА ЛУМБОСАКРАЛНА БОЛКА
ВСЛЕДСТВИЕ МУСКУЛНА ДИСФУНКЦИЯ”**
представен от Панайотис Йоаннис Цимплис,
за присъждане на образователната и научна степен „Доктор”
в професионално направление 7.4. Обществено здраве,
научна специалност 05.07.05 „Теория и методика на физическото
възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната
физкултура)”
Научен ръководител проф. Николай Попов, д.н.

Лумбосакралните болки са най-често разпространените болки в областта на гръбначния стълб. Те могат да предизвикат вторично настъпили сколиози, блокажи и разнообразни клинични синдроми. От основно значение за преодоляване на лумбосакралните болки е разработването на детайлен анализ на факторите, които ги предизвикват – фасетни патологии и дисфункции, мускулно-сухожилни увреди, нарушен постурален и двигателен контрол. Оценката на мускулните дисфункции, както и преодоляването им с кинезитерапия е от съществено значение за лечението на лумбалните болкови синдроми.

Всичко това, според мен, прави темата на настоящата разработка особено интересна и актуална.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Панайотис Йоаннис Цимплис е разработен в обем от 175 машинописни страници, като в него са включени и 4 приложения, както и използваните 176 библиографски източници, от които 5 на кирилица и 171 на латиница. Трудът е онагледен с 35 таблици и 9 диаграми. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа две взаимно свързани глави – литературен обзор и собствени наблюдения.

Уводът е насочващ към разработвания проблем.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо четири на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните му раздели, които описват характеристиката на лумбалната болка, кинетични характеристики на лумбалния дял на гръбначния стълб, мястото и ролята на мускулните дисфункции при възникването и развитието на лумбалната болка и

съвременните схващания за оценка и преодоляване на мускулните дисфункции при лумбална болка.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализът на литературните данни.

Целта, средствата на кинезитерапията и упражненията в примерния комплекс са представени прецизно и точно. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на физиотерапевтичната теория и практика за лечение на пациенти, с хронична лумбосакрална болка вследствие на мускулна дисфункция.

Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по физиотерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на болни с хронична лумбосакрална болка.

Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Приложени са подходящи статистически методи. Анализът на доказателствения материал, заключенията относно значението на мускулният фактор по отношение на хроничната болка в лумбалната област и терапевтичните насоки за възстановяване на динамичната мускулна стабилизация, демонстрират научните качества на докторанта като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени четири извода, които обективно отразяват представения фактически материал.

Като основни приноси на представения труд могат да се посочат:

1. **Описан и апробиран е кинезитерапевтичен подход** за анализ и преодоляване на дисфункциите в динамичната мускулна стабилизация и контрол при болки в лумбо-сакралната област.
2. **Анализирани са характерните мускулни дисфункции** в лумбо-пелви-феморалната област.
3. Описана е **оригинална кинезитерапевтична методика** за възстановяване на функцията на динамичните лумбални стабилизатори.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Във връзка с дисертационния труд Панайотис Йоаннис Цимплис има отпечатани 3 публикации, 2 самостоятелни и 1 в съавторство.

Заключение

Представените изследвания са научно доказани. Налице е, високо компетентно и добросъвестно проведено изследване, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията. Панайотис Йоаннис Цимплис е разработил един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

В качеството си на член на Научното жури и имайки предвид важното значение на темата на дисертационния труд, нейната актуалност и приложимост, изразявам следното свое становище:

Давам убедено **положителна оценка** на дисертационния труд и призовавам уважаемото Научно жури да присъди на Панайотис Йоаннис Цимплис, образователната и научна степен “Доктор” в професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”.

08.01.2018 г.

Изготвил становището:


/доц. Т. Мегова, д.п./